

# 第二回 ジネコ妊活セミナーin愛媛

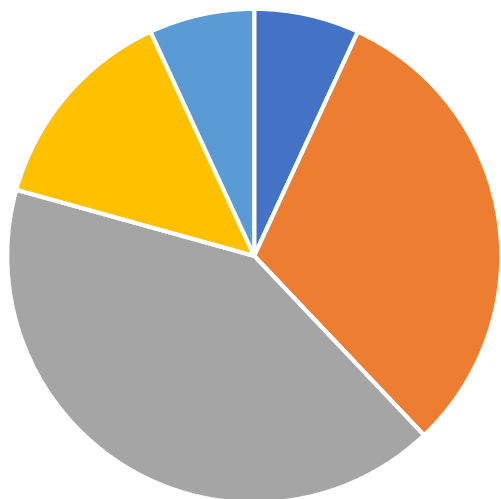
2019年10月6日（日）

アンケートレポート



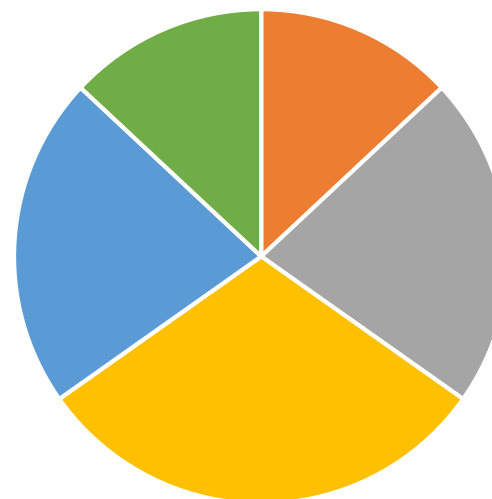
事前申込数 32組59名  
出席数 33組60名  
アンケート回答数 53人(男性23、女性29、不明1)

女性の年代



■ 25～29歳 ■ 30～34歳 ■ 35～39歳  
■ 40～44歳 ■ 45歳～

男性の年代

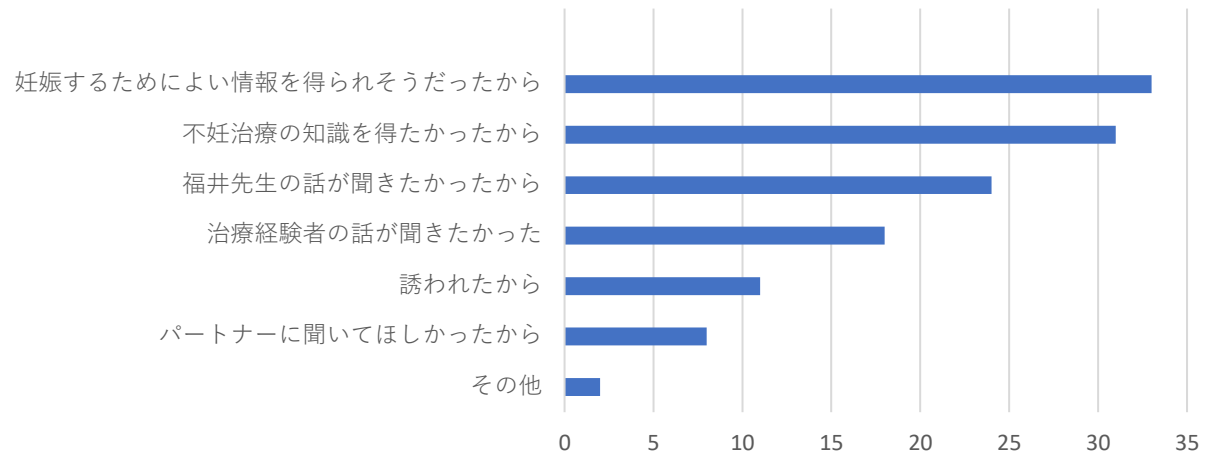


■ 20～24歳 ■ 25～29歳 ■ 30～34歳  
■ 35～39歳 ■ 40～44歳 ■ 45歳～

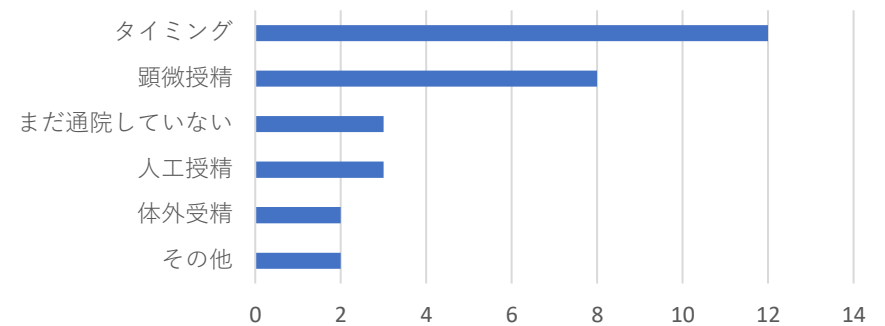
■参加者の住まい

松山市	17
今治市	7
大洲市	4
西条市	4
伊予市	3
砥部町	3
新居浜市	2
高松市	2
愛南町	2
東温市	2
四国中央市	2
宇和島市	1

■セミナーに参加した理由



■現在の治療内容（応募時のアンケート）





## 福井先生の講演の感想

評価	★★★★★	26
	★★★★☆	22
	★★★☆☆	4

女	45歳～	★★★★★	以前、産婦人科のセミナーに参加したのですが、よりわかりやすく話が聞けてよかったです
女	30～34歳	★★★★★	いつも診ていただいている先生ですが、講演を聞くのは初めてで、妊娠の仕組みから不妊の原因、治療法について詳しく知ることができてよかったです。自分が行っている治療への理解が深まりました
女	40～44歳	★★★★★	今まで持っていた知識や情報が一度リセットし、改めて考え直しスタートさせることができるといったお話でよかったです。
女	30～34歳	★★★★★	映像もあり知らなかった知識もあり、様々な情報を聞いてよかった。
男	30～34歳	★★★★★	現在、不妊治療が体外受精までですすみ、ある程度知識を持っていたが、改めて不妊に関する知識を深めることができた。
女	30～34歳	★★★★★	最新情報まで知ることができて大変勉強になった。ただ、私たちはもともと知識があったからよかったが、全く知らない人にとっては内容が多く大変だったと思う。
女	35～39歳	★★★★★	実際の映像を見ることができて（タイムラプスや手術の映像）イメージがつかめました。今まで漠然と考えていたので、知らなかった情報を知ることができてよかった。
女	30～34歳	★★★★★	自分の知識があるのか、不安だったけど、正しい知識が身につけてよかった
女	35～39歳	★★★★★	知らなかったことが分かりよかった
男	25～29歳	★★★★★	少し知識がついた
男	35～39歳	★★★★★	男女の考えの違い、治療法などの説明が分かりやすかったです

男	30～34歳	★★★★★	男性不妊について詳しい話が聞けてとてもよかったです。精子の異常がないかの検査しかしておらず、精子トレーニングのことや男性のメタボについても影響があることを聞いて勉強になりました。妻の意見も聞きながら行為のことや自分の身体のことには気を使っていこうと思いました（十か条気を付けます）
女	30～34歳	★★★★★	丁寧に説明して下さり分かりやすかったです。ポジティブな情報も入れてほしかったです。（治療→妊娠にいたた例など）
女	35～39歳	★★★★★	病院でのカウンセリングなどの説明にプラスアルファで全体像（全体の流れ）を網羅した話、詳しく専門的なお話や画像を交えて話をしてくださったので、今まで勘違いしていた内容も正しく理解を深めることができた（必ずしも交互に左右から排卵するわけではないこと等）
女	35～39歳	★★★★★	福井先生のところで治療を受けていますが、最新の治療方法について説明していただけたので勉強になりました
女	30～34歳	★★★★★	普段の診察時にはなかなか分からないことを質問できずにいましたが、今回のセミナーで疑問がいくつか解消されたのでよかったです
男	35～39歳	★★★★★	不妊治療について話を聞く機会がなかったので、今回セミナーを聞いてよかった
男	45歳～	★★★★★	わかりやすかった
女	35～39歳	★★★★☆	色々な情報を分かりやすく伝えようという気持ちが伝わってきてうれしかった。しかし、時間制限があるため早口で進んでいったのが残念だった。現在通院しているクリニックでは聞いたことのない話が聞け、勉強になった。
男	30～34歳	★★★★☆	いろいろネットでは調べられない知識が知れました。
女	35～39歳	★★★★☆	限られた時間の中で多くの知識を得ることができた
女	35～39歳	★★★★☆	画像を使って実際のものを見ながらの説明が分かりやすかった。知っている情報もあり再認識することができた
女	35～39歳	★★★★☆	基礎的なことから知ることができた。不妊治療で不安なことが減って前向きに考えられた
女	25～29歳	★★★★☆	知らないことがたくさんあったが、先生の話聞き、知識を得ることができた
女	40～44歳	★★★★☆	知らなかったことばかりで、聞いてよかったし、パートナーにも聞いてもらう大切さがわかりました
男	30～34歳	★★★★☆	治療の映像が見られてこうなっているのかと思った。ブログなどの色々な情報に流されないのが大事だということが聞いて、妻とともに安心した。発表のスライドが欲しかった。
女	40～44歳	★★★★☆	治療の概要は分かりやすかった。まだまだ解明されていないことが多い、新しい検査についてもっと詳しく聞きたかった

女	35～39歳	★★★★☆	治療の最前線の話聞いてよかったです。約1時間では短いと思うので、もう少しゆっくりとたくさん話を聞きたいです。
女	40～44歳	★★★★☆	とても分かりやすく、様々なことを丁寧に説明してもらえてよかったです
男	25～29歳	★★★★☆	初めてこういうセミナーに参加しました。初めてでも分かりやすく、男女で考え方が異なるなど新しい発見がありました。
男	40～44歳	★★★★☆	早口で聞き取りにくいところもありました。ノートをとっている方もいるのでもう少しゆっくり話してほしかったです。ダイエットも精子トレーニングも重要だと分かりました。
男	45歳～	★★★★☆	短い時間で分かりやすい説明がよかった。答えにくい質問も正直にお話している感じがして、好感をもった。
男	35～39歳	★★★★☆	分かりやすい内容でした。今後の参考にしていきたいです
男	35～39歳	★★★★☆	分かりやすかった
男	25～29歳	★★★☆☆	時間がたりないのが残念でした
男	35～39歳	★★★☆☆	世の中にあふれている情報を全てうのみにするのではなく、専門家と相談することが大切であると実感できた

## トークセッションの感想

評価	★★★★★	36
	★★★★☆	11
	★★★☆☆	2

女	35～39歳	★★★★★	お二人の経験談を聞くことができました。このような機会は日ごろないのでできてよかったです。
女	30～34歳	★★★★★	貴重な体験談が聞けました。映画観に行きたいです。
女	30～34歳	★★★★★	経験者の妊活中の時の話、メンタル的な部分を聞いてよかった。ヒキタさんの話し方、言葉がスッと心に入ってきた
男	45歳～	★★★★★	体験している人だからこそその話が聞いてよかった
男	35～39歳	★★★★★	体験談をざっくばらんに楽しく話してくれて、不妊治療に対するイメージ、考え方が変わりました
女	25～29歳	★★★★★	男性、女性両方から経験談が聞いてよかったです
女	30～34歳	★★★★★	男性、女性両方のご意見が聞いて大変参考になりました
女	35～39歳	★★★★★	男性・女性・医師の立場から意見がきけてよかった
女	30～34歳	★★★★★	男性女性それぞれの目線で経験談や心構えなど、参考になった
女	40～44歳	★★★★★	男性の考えや気持ちをきくことができとても参考になりました
女	30～34歳	★★★★★	男性目線と女性目線での妊活に対する考え方の違いについて、よくわかりました。ヒキタ先生の小説読んでみようと思います。映画もみようと思います。
男	35～39歳	★★★★★	男性目線の意見が聞いてよかった
女	35～39歳	★★★★★	とてもおもしろかったです。前向きな気持ちになりました。
女	40～44歳	★★★★★	とても楽しかったです。明るい気持ちで過ごすことができた
女	45歳～	★★★★★	妊活についていろいろな話や気持ちが聞いて、自分の今の気持ちの持ち方を考えさせられました。
男	30～34歳	★★★★★	妊活の話面白く、楽しく聞いて、これから妊活を深める自分にとって、とても勉強になりました。



女	25～29歳	★★★★★	話が面白かった。
男	25～29歳	★★★★★	ヒキタさんがポジティブでよかった
女	40～44歳	★★★★★	ヒキタさんの、周囲に治療を公言する勇氣に感心。不妊治療に引け目を感じているので、私も公言したら気が楽になるのかな？と思った
女	35～39歳	★★★★★	ヒキタさんの映画がみてみたくなった。やっぱり、治療した人の経験を聞くことが自分の状況と重なり合わせて、納得できることが多くあって、分かりやすかった
女	35～39歳	★★★★★	ヒキタさんほど公言したりポジティブに妊活に立ち向かえる男性は少ないと思う。夫は衝撃を受けたと思います。刺激が強すぎるくらい（笑）どんどんセミナーでお話してほしいです。
女	35～39歳	★★★★★	本音で話をきけたので、とてもありがたく貴重な機会となりました
女	30～34歳	★★★★★	身近に治療経験者がいないため、実際の経験談を聞き、共感できる部分がたくさんありました。
男	45歳～	★★★★★	メンタル面、夫婦の協力の大切さについて分かりやすく伝わってきた。パートナーとも話しあってみたい。
男	30～34歳	★★★★☆	色々な体験談を聞いてよかったです。時間があつというまででした。僕もメンタルは大切だと感じました。
女	40～44歳	★★★★☆	実際に不妊治療された方のお話を聞くことができたことで、現実味が出てきました
女	35～39歳	★★★★☆	体験談が聞いてよかった。気持ちが楽になった
男	35～39歳	★★★★☆	男性目線の妊活、不妊治療が知れてよかった
男	40～44歳	★★★★☆	夫婦同士で心合わせをするのが肝心だと学びました。考えすぎて、考え込む時間をつくりすぎないことを教わりました。
男	35～39歳	★★★☆☆	気持ちのもちかた、考え方、プレッシャーにならないよう、しないように気を付けようと思います
男	35～39歳	★★★☆☆	経験者の話が聞いてよかった。高橋さんの人工授精の回数に驚いた
女	35～39歳		「お金をかけて期待して落ち込んで」と自分と同じ気持ちで過ごしていたという話に勇気づけられた。そのような状況をお二人が気持ちの面でのメンテナンスを重視しながら乗り越えていったという点が印象的だった。「妊活」が終わった後のお二人だからかもしれないが、終始ポジティブなトークで明るい気持ちできけた。
女	35～39歳		経験者目線の意見や苦勞を聞いてよかったです

## 心に残った言葉

男	35～39歳	若さを維持する大切さ（ヒキタさんより）
女	35～39歳	やはり、年齢の問題が大きく関わっているということがあらためて分かった
女	35～39歳	福井先生の「40歳でも可能性は十分あります」という言葉は勇気づけられた
男	45歳～	人と比べない、メンタル（精神）が大切だよ
女	30～34歳	人と比べない（比べてもいいことは一つもない）
女	40～44歳	ヒキタさんの子どもが見てみたい。人と比べない。心合わせをする。恋愛してた頃の気持ちも忘れない
女	35～39歳	ヒキタさんの言葉「心合わせが大事」「どーにかして面白い」
男	30～34歳	ヒキタさんの「体が離れる分、心を重ねる」という言葉
女	45歳～	妊娠して終わりではなくその後の子育て、家族のあり方も夫婦で話しあうことが大切だ
女	30～34歳	妊活中に予定を入れて、たんたんと進めていく、ということ
女	30～34歳	腸内フローラ、結果は出なくても体は良くなる
男	40～44歳	男性不妊に対する処置は雑である
男	40～44歳	男女、年齢による妊娠率
男	35～39歳	情報に翻弄されない
女	25～29歳	心をあわせる
女	35～39歳	心をあわせる
男	30～34歳	心をあわせる
女	30～34歳	心合わせをしないといけない、人と比べない、面白いしかない
女	40～44歳	心合わせをしないといけない、人と比べない、面白いしかない
男	40～44歳	心合わせ
女	35～39歳	心合わせ
男	35～39歳	心合わせ

女	45歳～	心あわせ
女	35～39歳	頑張ってもどうにもならないことがある。メンタル面がとても重要
女	30～34歳	頑張っても結果がでないことがある。(妊活)は心をあわせる
男	35～39歳	一緒に喜んで、一緒に悲しむ(心をあわせる)
男	45歳～	「世の中にはしょうがないこともある」「ぶつけてくれない気持ちをもってよい」
女	30～34歳	「妊活は頑張っても必ず結果が出るわけではないけど、体は元気になると思って頑張った」「若さを取り戻すのではなく、若さを維持する」
女	40～44歳	「男性不妊の治療は雑」そのとおり。無精子症の治療以外にも有効な治療があればいいのと思う。
女	35～39歳	「気持ちの面でのメンテナンスが大事」「妊活は山登り」「心合わせ」