

基礎体温表

Basic temperature table

I D お名前

年月														年月																								
日														日																								
月経周期														月経周期																								
OV	°C	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	°C	OV
5																																5						
4	2																															2	4					
3																																3						
2	1																															1	2					
1																																1						
30	37.0																															37.0	30					
9																																9						
8	9																															9	8					
7																																7						
6	8																															8	6					
5																																5						
4	7																															7	4					
3																																3						
2	6																															6	2					
1																																1						
20	36.5																															36.5	20					
9																																9						
8	4																															4	8					
7																																7						
6	3																															3	6					
5																																5						
4	2																															2	4					
3																																3						
2	1																															1	2					
1																																1						
10	36.0																															36.0	10					
記号														記号																								
備考														備考																								